



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

راهنمای جمع آوری ادرار 24 ساعته



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

[muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx](http://muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx)

واحد آموزش سلامت

سال 1403

رادیوگرافی ید دار و... خودداری نمائید .

□ روزی را که به عنوان روز جمع آوری ادرار 24 ساعته انتخاب میکنید از یک مبدا زمانی مثالاً 8 صبح شروع نمائید که ابتدا ادرار خود را کاملاً بیرون تخلیه کرده و از آن لحظه جمع آوری ادرار درون ظرف را شروع نمائید و تا 24 ساعت بعد، یعنی 8 صبح روز بعد تمام ادرار را درون ظرفی که در اختیارتان قرار داده شده است خالی کنید ، لازم است ظرف ادرار 24 ساعته در زمان جمع آوری در محل تاریک و خنک نگهداری شود و در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل گردد.

### راهنمای جمع آوری ادرار 24 ساعته

□ مشخصات ثبت شده بر روی بر چسب ظرف نمونه گیری را کنترل نمائید تا صحیح باشد.

□ روزی را جهت جمع آوری ادرار 24 ساعته انتخاب فرمائید که حتی الامکان در منزل یا جای ثابتی باشید و از فعالیتهای فیزیکی شدید(دویدن، استرس، محرومیت از غذا، ورزشهای سنگین و...) خودداری نمائید.

□ خوردن و آشامیدن خود را در شرایط متعادل نگهدارید. یعنی از چندروز قبل از غذای معمول و آب به اندازه کافی استفاده نمائید. ادرار را در ظرفی که آزمایشگاه در اختیار شما میگذارد، جمع آوری نمائید. اگر مایع یا پودری درون ظرف جمع آوری ادرار 24 ساعته ریخته شده ، آن را دور نریزید .

□ چنانچه میبایست آزمایش **VMA**، متانفرین، نورمتانفرین انجام دهید از چند روز قبل، از خوردن برخی غذاها مثل چای، قهوه، کاکائو، وانیل و شکالت، داروهائی مثل کافئین، اپی نفرین، لوودوپا، لیتیم، نیتروگلیسرین، کلونیدین، ایمی پرامین، ماده حاجب